



Albatros
Québec

INFOLETTRE MARS 2015

VOLUME 2 NUMÉRO 3

- Une première pour Albatros Québec, une grande marche de **levée de fonds** aura lieu sur la promenade Champlain le 3 mai 2015 sous la présidence d'honneur du Chef Jean Soulard. Un courriel vous sera acheminé sous peu pour plus de détails.
Donc **réservez votre dimanche 3 mai**, car votre participation est essentielle au succès de



cet événement. Un gros Merci à Julie Fontaine et à Denise St-Jean qui sont les instigatrices et organisatrices de ce super événement.

- Malgré les nombreuses personnes inscrites sur notre liste d'attente, finalement un seul groupe a commencé la **formation**. Nous avons pu constater qu'il est composé de personnes avec des expériences fort diversifiées, et fort riches. Nous sommes choyés d'avoir avec nous ces personnes.
- **Un immense Merci à Marie-Thérèse Lehouillier**, qui a démissionné comme responsable de l'accompagnement et membre du CA. Vous avez reçu la lettre qui lui a été acheminée pour la remercier.
- D'autre part, à partir du 11 mars, un nouveau **membre coopté** va se joindre au CA en la personne de **M. Jacques Lemay** qui agira à titre de **secrétaire**. De plus, M. Lemay participe à la formation en cours et deviendra membre actif

UNE PHRASE EXTRAORDINAIRE À LIRE ET À RELIRE

« Il n'y a pas d' "attitudes justes" à l'égard d'une personne qui souffre, seulement une attitude qui "s'ajuste", qui s'accorde. Cela suppose de la personne accompagnante une certaine humilité et maturité : "être capable d'écouter, sans

angoisse, l'angoisse de l'autre" ; être en paix avec la conscience de sa propre condition mortelle pour qu'une "transfusion de sérénité" devienne possible. »

Tiré de : « Vivants jusqu'à la mort - accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie ».

Tanguy Chatel (2013)



Un rappel et un changement de date



Le **19 mars** prochain à **18H30** nous aurons une formation continue sur « **L'accompagnement au deuil** » donnée par Jade Bossé, étudiante à l'Université du Québec à Rimouski, qui l'a élaborée exclusivement pour nous.

Voici ce que dit le Réseau des soins palliatifs du Québec sur les **Soins palliatifs et deuil** : « Pour le RSPQ, le soutien aux proches fait partie intégrante des soins palliatifs et se poursuit pendant la période de deuil. La politique québécoise des soins palliatifs de fin de vie stipule que les services de soins palliatifs ont également pour mandat de soutenir les proches dans les différentes phases du deuil, le suivi de deuil faisant partie des soins palliatifs, et ce, quelle que soit la cause ou l'âge du décès. Cette attention aux enjeux du deuil se vérifie dans les services offerts pour accompagner la séparation à venir et par les diverses formes de soutien offert après le décès. » SVP surveiller vos courriels pour connaître le lieu et l'heure de cette formation élaborée juste pour nous.

Retrouvez-nous sur
le web:
www.albatrosquebec.ca

*« Accompagner n'est pas guider,
c'est être présent.. »*

Dr Yves Quenneville.



Nos coordonnées

Face Book <https://www.facebook.com/albatrosquebec>
Téléphone 418-204-1533
1250 chemin Sainte-Foy, Québec, G1S 2M6
albatrosquebec@videotron.ca

Secteur Portneuf

418-284-5078
160 avenue du Couvent Donnacona G3M 1P5
albatrosportneuf@gmail.com

* **Des nouvelles de Portneuf:**

En mars, la formation continue sur la maladie d'Alzheimer sera donnée à nos membres par Lucie Trépanier de la Société d'Alzheimer de Québec. La soirée-partage pour les proches aidants aura lieu le 24 mars à 18h30, au CLSC St-Marc-des-Carrières. Nous sommes en démarche pour le renouvellement de la subvention avec l'APPUI pour les Proches Aidants d'Aînés de la Capitale Nationale et vous en donnerons des nouvelles en avril!

* Une nouvelle **demande de subvention** au Programme de Soutien aux organismes communautaires a été acheminée.

À suivre...

* D'autre part, nous avons **rencontré** en janvier des représentants de **l'Agence de santé et des services sociaux de la Capitale Nationale**, dont la personne responsable de ce programme qui nous ont assuré de leur appui, mais qui nous ont affirmé ne pas avoir d'argent disponible à ce moment. Les trois personnes rencontrées nous disent apprécier grandement les services rendus par Albatros Québec, et un complément essentiel aux soins à domicile.



*Merci d'être là !
Les membres du PA*